

# มาการอง Macarons



## มาการอง Macarons

มาการอง **Macarons** หากเพื่อนๆ กำลังมองหาสูตรมาการองเด็ดๆ แอดรสรินทร์ขอบอกว่า ไม่ผิดหวังกับสูตรนี้แน่นอน ถูกต้องนะค่าบแอดรสรินทร์มาชวนทำมาการอง มาการอง สูตรนี้แปลจากหนังสือของ Pierre Hermé ขึ้นชื่อในเรื่องการใช้วิธีการเมอแรงค์ของอิตาลี รสชาติหวานหอม รูปลักษณะสีสดใสแวววาว ขนาดขึ้นพอดีคำ ชวนให้ลิ้มลอง ลองคิดดูคูกี้สไตล์ฝรั่งเศสน่าลิ้มลอง หวานกำลังดี

แอดรสรินทร์ลองทำมาแล้วอร่อยมากๆเลยคะ อยากแชร์สูตรเลย เมนูนี้อาจเป็นเมนูชิกเนเจอร์ ของเพื่อนๆก็ได้ บรรยายความน่ากินมาเยอะ มาทำมาการองกันคะ อร่อยเด็ดเมนูติดดาว มาคะดาวนี้โหลดสูตร มือชวาควงตะหลิว มือซ้ายจับกระทะ สาวทำก้าวเข้าครัวไปกับเมนูมาการองกันเลยคะ

### สูตรมาการอง

#### – มาการองเซลล์

น้ำตาลไอซิ่ง 300 กรัม (10.5 ออนซ์)

อัลมอนต์ป่น 300 กรัม (10.5 ออนซ์)

120 กรัม (4 ออนซ์) ซ็อกโกแลตโกโก้แข็ง 100%

ไข่ขาว 220 กรัม (7.8 ออนซ์) ที่อุณหภูมิห้อง (ประมาณ 6-7 ฟอง)

1 ช้อนชา (4.5 กรัม) สีผสมอาหารสีแดงเลือดนก (หรือโคชินีล)

## สูตรการอบ

น้ำแร่ 5 ช้อนโต๊ะ

น้ำตาลทราย 300 กรัม (10.5 ออนซ์)

ผงโกโก้ สำหรับโรยหน้า

### - บิทเทอร์ช็อกโกแลตกานาช

เนย 140 กรัม (5 ออนซ์) ที่อุณหภูมิห้อง

ช็อกโกแลตเพื่อน ๆ ภาติที่ดีที่สุด 360 กรัม (12.7 ออนซ์)

วิปป์ครีม 400 กรัม (14 ออนซ์)

40 กรัม (1.4 ออนซ์) ช็อกโกแลตโกโก้แข็ง 100%

## วิธีทำการอบ

ขั้นแรก เตรียมถาดอบ วางกระดาษรองอบ ด้วยกระดาษรองอบ ที่มีวงกลมกว้าง 3.8 ซม. (1.5 นิ้ว) และเว้น  
วรรค 2 ซม. (2/3 นิ้ว) ระหว่างแต่ละแผ่น (วางกระดาษรองอบ โดยคว่ำด้านที่เป็นวงกลมไว้!)

ร่อนอัลมอนต์ป่นและน้ำตาลไอซิ่งลงในชามผสม – ดีที่สุดโดยใช้ตะแกรงตาข่ายกว้าง

วางชามบนกระทะที่มีน้ำเดือด ใส่ช็อกโกแลตโกโก้ที่สับแล้วลงไป ปล่อยให้ละลายจนอุณหภูมิถึง 50 องศา  
เซลเซียส/122 องศาฟาเรนไฮต์

นำไข่ขาวมาแบ่งเป็น 2 ส่วนเท่าๆ กัน ใส่ส่วนผสมอาหารให้กับครึ่งหนึ่งของไข่ขาว รวมทั้งน้ำตาลไอซิ่งและส่วน  
ผสมอัลมอนต์ แต่อย่าผสม ในชามแยก ดีไข่ขาวที่เหลือจนตั้งยอดอ่อนแล้วพักไว้

ในกระทะขนาดเล็ก ค่อยๆ อุ่นน้ำตาลและน้ำแรจนน้ำตาลละลาย จากนั้นนำน้ำเชื่อมไปต้มขณะติดตามอุณหภูมิ  
ด้วยเทอร์โมมิเตอร์

เมื่ออุณหภูมิของน้ำเชื่อมถึง 118°C/244°F แล้ว ให้ค่อยๆ เทลงในไข่ขาวในขณะที่ตีอย่างต่อเนื่องจนไข่ขาว  
เย็นลงถึง 50°C/122°F

รวมไข่ขาวกับอัลมอนต์ น้ำตาลไอซิ่ง และส่วนผสมของไข่ขาว จากนั้นผสมและเพิ่มช็อกโกแลตที่ละลายแล้ว  
คนให้เข้ากัน เมื่อเข้ากันแล้ว ให้ตีแบ่งแรงๆ ประมาณหนึ่งนาทีโดยใช้ทัพพีไม้

ช้อนแป้งลงในถุงบีบที่มีปลายธรรมดา 10 มม. (1/2 นิ้ว)

บีบแป้งการอบลงบนถาดรองอบที่ปูด้วยกระดาษรองอบ แล้วปั้นเป็นวงกลม

เมื่อเพื่อน ๆ ใช้แป้งจนหมด ให้โรยผงโกโก้ลงไปเพื่อให้มีกระเล็กน้อย

แต่จะถาดอบกับพื้นผิวการทำงานสองสามครั้งแล้วปล่อยให้แห้งไว้ครึ่งชั่วโมงจนกว่าเปลือกจะมีชั้นผิวแห้งอยู่บนพื้น  
ผิว

เปิดเตาอบที่ 180°C/350°F และอบถาดอบแต่ละถาดเป็นเวลา 12 นาที ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ปล่อยไอน้ำออก  
มาโดยการเปิดและปิดประตูเตาอบสองครั้งระหว่างการอบอย่างรวดเร็ว

เมื่ออบเสร็จแล้ว นำออกจากเตาแล้ววางกระดาษรองอบที่มีเปลือกไว้บนพื้นผิวการทำงานให้เย็น

ในการทำกานาช ก่อนอื่น ให้หั่นเนยเป็นชิ้นๆ แล้วใส่ช็อกโกแลตลงในชาม

ต้มครีมและเทลงบนช็อกโกแลตที่สับแล้วเป็นสามส่วน ดีต่อหลังจากเทแต่ละครั้ง ในตอนแรก ส่วนผสมจะแยก  
ออกจากกันและมีลักษณะเป็นเม็ดหยาบ แต่เมื่อเพื่อน ๆ ตีต่อไป ส่วนผสมก็จะเข้ากัน

เมื่อส่วนผสมของช็อกโกแลตเย็นตัวลงถึง 50°C/122°F แล้ว ให้ใส่เนยที่หั่นไว้ลงไปแล้วตีจนได้เนื้อเนียน  
สม่ำเสมอ

<p>เทกานาซที่เตรียมไว้ลงในจานกว้างแล้วปิดฝาให้แน่นโดยกดฟิล์มติดบนพื้นผิว แซ่เย็นจนหนาพอที่จะทอ</p>
<p>ในการประกอบมาการอง ชั้นแรกให้ช้อนกานาซลงในถุงบีบที่มีปลายธรรมดา 10 มม. (1/2 นิ้ว)</p>
<p>บีบกองขนาดใหญ่บนเปลือกหอย เติมด้วยเปลือกหอยที่สองแล้วปิดเล็กน้อยเพื่อให้ไส้กระจายทั่วถึง</p>
<p>เก็บมาการองที่ประกอบและปิดไว้ไว้ในตู้เย็นอย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนเสิร์ฟ เพราะจะทำให้เปลือกด้านในนุ่มลง</p>
<p>เมื่อพร้อมเสิร์ฟ ให้นำออกจากตู้เย็นและนำไปที่อุณหภูมิห้อง ทานให้อร่อยนะคะ</p>



ขอขอบคุณข้อมูล – <https://www.tasteatlas.com/macarons/recipe/macaron-au-chocolate-amer>

## ประวัติมาการอง

เดิมที มาการองไม่ได้เป็นอะไรมากไปกว่าคุกกี้อัลมอนต์กลมๆ ธรรมดาที่ปรากฏขึ้นครั้งแรกในอารามเวนิส แต่ – ตามตำนาน – แคทเธอริน เดอ เมดิซิเป็นผู้นำมาการองไปยังฝรั่งเศสในปี ค.ศ. 1533 เมื่อเธอแต่งงานกับพระเจ้าเฮนรีที่ 2 เมื่อเวลาผ่านไป พันธุ์ในภูมิภาคต่างๆ ได้พัฒนาขึ้นทั่วประเทศฝรั่งเศส พันธุ์ที่โด่งดังที่สุดน่าจะเป็นพันธุ์ที่มาจากแนนซี ระหว่างการปฏิวัติฝรั่งเศส แม่ชีสองคน – ซึ่งต่อมามีชื่อเล่นว่า *les soeurs macarons* – เริ่มขายมาการองในแบบฉบับของตัวเองเพื่อให้ได้มาการองที่เรียกว่าและมีพื้นผิวที่หยาบกร้านกว่าเดิม มาการองที่ใส่ไส้ที่เรารู้จักในปัจจุบันนี้ถูกคิดค้นขึ้นเมื่อต้นศตวรรษที่ 20 และเซฟสองคนที่แยกจากกันได้รับการยกย่องสำหรับการประดิษฐ์นี้ – Pierre Desfontaines ลูกพี่ลูกน้องของเจ้าของร้านขนมชื่อดัง *Ladurée* และคนทำขนมปัง Claude Gerbet

<h2>วัตถุดิบมาการอง</h2>
<p><b>sugar</b></p> <p>น้ำตาล (Sugar) คือ สารประกอบคาร์โบไฮเดรตประเภทโมโนแซ็กคาไรด์ (monosaccharide) และไดแซ็กคาไรด์ (disaccharide) ซึ่งมีรสหวาน โดยทั่วไปจะได้มากจากอ้อย มะพร้าว แต่โดยทั่วไปแล้วจะเรียกอาหารที่มีรสหวานว่าน้ำตาลแทบทั้งสิ้น เช่น ทำมาจากตาลจะเรียกว่าตาลโตนด ทำมาจากมะพร้าวจะเรียกว่าน้ำตาลมะพร้าว ทำมาจากวงจากจะเรียกว่าน้ำตาลจาก ทำมาจากงวงจะเรียกว่าน้ำตาลงวง ทำมาจากอ้อยแต่ยังไม่ได้ทำเป็นน้ำตาลทรายจะเรียกว่าน้ำตาลทรายดิบ ถ้านำมาทำเป็นเม็ดจะเรียกว่าน้ำตาลทราย หรือถ้านำมาทำเป็นก้อนแข็งคล้ายกววดจะเรียกว่าน้ำตาลกววด ฯลฯ</p>
<p><b>almond</b></p>

ถั่วอัลมอนต์ เป็นถั่วที่มีคุณค่าทางสารอาหารต่อร่างกายสูงกว่าถั่วชนิดอื่น ๆ มาก และยังมีติด 1 ใน 10 ของสุดยอดอาหารเพื่อสุขภาพอีกด้วย ถ้าหากคุณได้เห็นคุณค่าทางโภชนาการของถั่วชนิดนี้เทียบกับผักและผลไม้ชนิดอื่น ๆ แล้วคุณจะต้องตกใจ เพราะมีวิตามินและแร่ธาตุที่สำคัญที่มีประโยชน์ต่อร่างกายทั้งนั้น และแถมยังมีปริมาณที่มากเสียด้วย

### chocolate

ช็อกโกแลต (Chocolate) คือผลผลิตที่ได้มาจากเมล็ดของต้นโกโก้เขตร้อน ช็อกโกแลตเป็นส่วนผสมของของหวานหลายชนิดไม่ว่าจะเป็น ไอศกรีม ลูกอม ลูกก๊ี้ เค้ก หรือว่าพาย ช็อกโกแลตถือได้ว่าเป็นรสชาติที่ถูกต้องคนมากที่สุดในโลก

### butter

เนย (Butter) เป็นไขมันสัตว์ที่ถูกนำไปผ่านกระบวนการแยกออกมาจากนํ้านมหรือครีม ส่วนใหญ่จะใช้นํ้านมจากสัตว์ เช่น วัว ควาย แพะ หรือแกะ กระบวนการผลิตเนย เริ่มจากการนํ้านมไปเข้าเครื่องจักรเพื่อปั่นหรือเหวี่ยงด้วยความเร็วสูง เมื่อเหวี่ยงจนได้ที่จะได้วัตถุติดออกมา 2 ชนิด คือ บัตเตอร์มิลค์ เป็นส่วนของนํ้าสีขาวขุ่น และเนย เป็นส่วนของก้อนไขมันสีเหลืองๆ ซึ่งก็คือเนยแท้ หรือที่เรียกกันติดปากว่า ‘เนยสด’ นั่นเอง



กดที่นี่เพื่อไม่พลาดทุกสูตรเด็ด



**รสรินทร์**

เรารังสรรทุกจานจากใจ



**ROSALYNTH**



อยากรู้สูตรเด็ดเคล็ดลับรสรินทร์ ตอนใหม่ ๆ อย่าลืมกดไลค์ แฟนเพจรสรินทร์ นะคะ ขอขอบคุณที่ติดตาม  
เพจ รสรินทร์ Rosalyn นะคะ

Facebook: [RosalynTH](#) ดูสูตรเด็ดอื่น ๆ [หน้าหลักรสรินทร์](#)